

Judy Ann Nock

POTEŻNE  
RYTUAŁY  
I ZAKŁĘCIA  
Z WYKORZYSTANIEM  
ROŚLIN

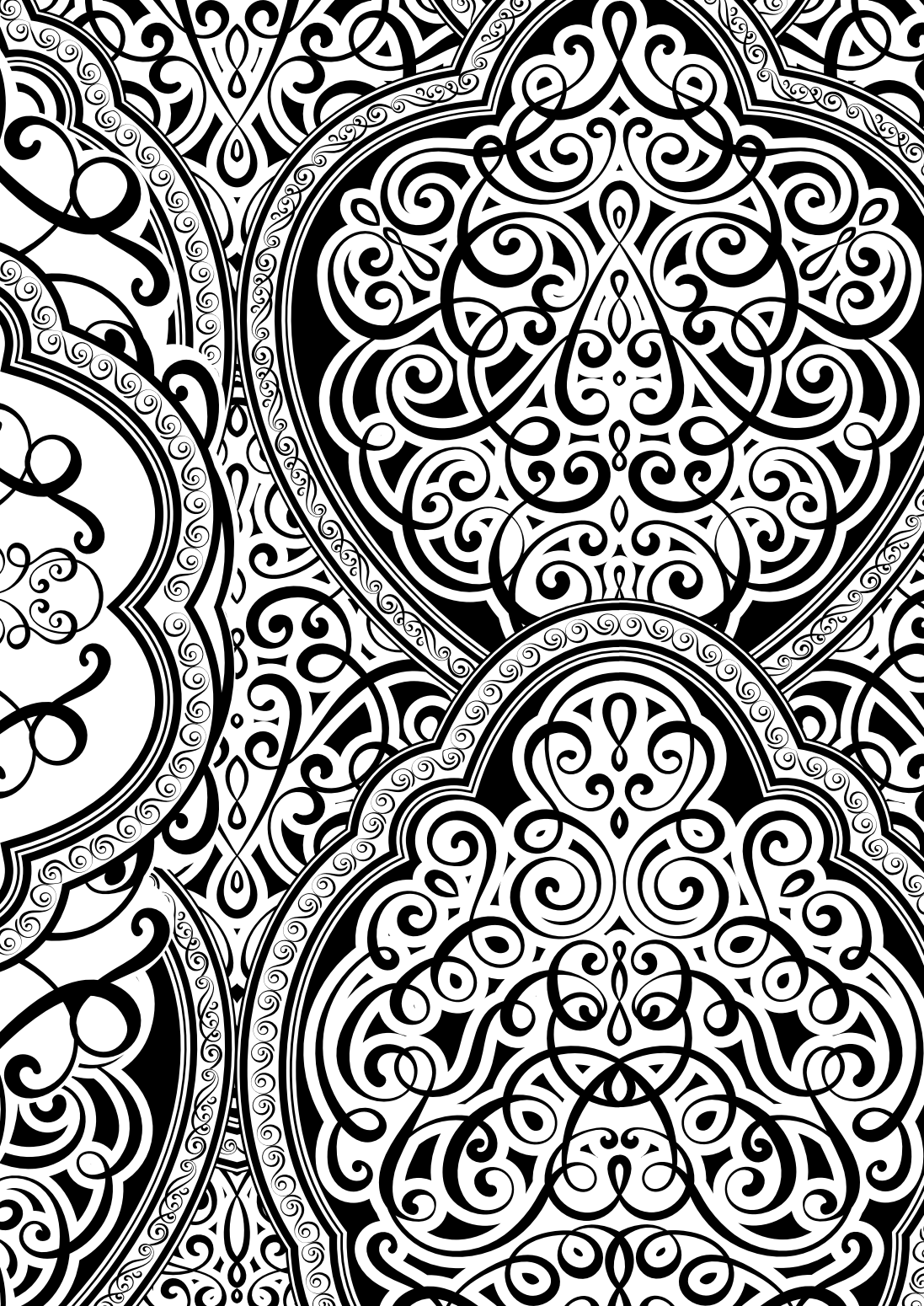
Kompletny przewodnik  
po ukrytych mocach ziół



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

**POTEŻNE  
RYTUAŁY  
I ZAKŁĘCIA  
Z WYKORZYSTANIEM  
ROŚLIN**





Współczesne  
czary

Judy Ann Nock

POTEŻNE  
RYTUAŁY  
I ZAKŁĘCIA  
Z WYKORZYSTANIEM  
ROŚLIN

Kompletny przewodnik  
po ukrytych mocach ziół



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk  
SKŁAD: Emilia Dajnowicz  
TŁUMACZENIE: Agata Parafjańczuk  
ILUSTRACJE ZIOŁ: Claudia Wolf

Wydanie I  
Białystok 2022  
ISBN 978-83-8171-948-3

Tytuł oryginału: *The Modern Witchcraft Guide to Magickal Herbs:  
Your Complete Guide to the Hidden Powers of Herbs*

Copyright © 2019 by Simon & Schuster, Inc.

Published by arrangement with Adams Media, an Imprint of Simon & Schuster, Inc.,  
1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020, USA.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2021  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND



*Dla wszystkich praktykujących  
medycynę i magię, dla tych,  
którzy odnaleźli sposoby  
uleczenia własnych ran  
i przede wszystkim  
dla Jaime – mojej kreatywnej,  
utalentowanej,  
ukochanej córki.*





# PODZIĘKOWANIA

**T**a książka nie ujrzałaby światła dziennego, gdyby nie determinacja i wysiłki mojej agentki June Clark i redaktorki Eileen Mullan. Bez pomocy Laury Daly ta książka nie byłaby w połowie tak dopracowana, jak jest. Chciałabym także podziękować mojej ukochanej przyjaciółce Leigh Ann Johnson, która nie tylko pomagała mi skupić uwagę na zadaniu, ale także na wczesnych etapach pisania pomagała mi w poszukiwaniach informacji i uzdrawiała moje wibracje. Pastor dr Ann Gaba podzieliła się ze mną źródłami, do których ma dostęp nie tylko jako konsekrowana osoba duchowna, ale także człowiek posiadający stopień doktora z dietetyki. Debbie Schwartz, jasnowidząca kapłanka i czarownica, jako moja prawdziwa przyjaciółka obdarzyła mnie niesamowitym wsparciem, zawsze mogłam na nią liczyć. Barbara McGlamery wspierała mnie, kiedy czułam się jak więdnący kwiatek. Stephanie Ritchie rozpieszczała mnie i pokazała mi, jak wygląda osoba niedająca się powstrzymać. Jamie Roach była moją mistrzynią, która pomogła mi uwierzyć, że mogę osiągnąć swoje cele i dodawała mi odwagi od początku do końca.



Dena Moes, podróżniczka i zdobywająca nagrody pisarka, była przy mnie w godzinach triumfu i chwilach porażki. Moja epikurejska kuzynka, Darra Zankman, wysyłała i zioła, i przyprawy, z którymi mogłam eksperymentować, czerpiąc ze swojego doświadczenia jako szef kuchni. Sumru Aricanli zachęciła mnie do nauczania się tasseomancji. Muszę także podziękować Donnie Distefano, Seanowi Thomasowi, Julie Gillis, Amandzie Sullivan, Johni Licht, Lily Miao, Christopherowi McCauleyowi, Austinowi Nojaimowi, Faith Kimberling i Louie Zhelesnik za całe okazane mi wsparcie i bycie przy mnie zawsze wtedy, kiedy tego potrzebowałam. To wszystko. Dziękuję utalentowanym muzykom z mojego zespołu Psych-O-Positive: Debby Schwartz, Louie Zhelesnik, Andrew Gilchristowi i Karyn Kuhl za hałas, jaki razem robimy. Dziękuję całej rodzinie Nocków, a w szczególności Jamesowi, Teri, Jacksonowi, Jessice, Maty, Cynthii, Johnowi, Benowi i Samancie za absolutnie najważniejszą rzecz – wspieranie mnie i propagowanie mojej pracy.

W trakcie tego wyzwania, jakiego się podjęłam, zostałam pobłogosławiona silnym wsparciem niesamowitej sieci wojowników światła. Pisaniu tej książki poświęciłam wszystko, co miałam. Całe dekady przed tym, zanim wyżej wspomniani, ukochani dla mnie ludzie stanęli przy mnie, aby mi pomóc, ziarenko zostało zasiane przez Llisę Johnes, która w pewien sposób przedstawiła mnie Susun Weed, co nadało bieg całej tej historii. To od Susun Weed dostałam pierwsze rady dotyczące pracy z ziołami. Dorastałam na Florydzie i uwielbiałam naturę. Pewnego dnia w 1991 roku siedziałam z moją drogą przyjaciółką, aleksandryjską czarownicą, Llisą Johnes, która pokazała mi reklamę intensywnych kursów herbalistycznych Susun. Były prowadzone w Wise

Woman Center zlokalizowanym na farmie Susun Weed w stanie Nowy Jork. W kolejnym roku opuściłam Florydę i przeniosłam się do Nowego Jorku. Celem mojej pierwszej wycieczki była farma Susun. A ona sama okazała się być jedną z najbardziej szczodrych dusz, jakie kiedykolwiek poznałam. Pozwoliła mi zostać w swoim domu razem z jej uczniami, którzy także przyjechali do Wise Woman Center, aby zdobywać wiedzę. Susun nauczyła mnie, jak robić wywary i herbatki ze słomy owsianej i pokrzywy, jak znajdować dzikie zioła, rozpoznawać te jadalne i, co najważniejsze, jak okazywać szacunek ziemi, jak czcić zieloną boginię i odnaleźć głębokie połączenie pomiędzy ziołami i magią.

Wróciłam do miasta pełna energii oraz inspiracji i kontynuowałam naukę z protegowaną Susun – niesamowicie inteligentną Robin Bennet. Warsztaty prowadzone w Nowym Jorku były zupełnie inne niż lekcje, w jakich brałam udział w otoczonym zielenią Wise Woman Center, ale i tak te pełne mocy, wiedzące kobiety bardzo mnie do siebie przyciągały. Miałam okazję brać udział w bardzo wielu zajęciach i poznawałam kolejne wiedzące – Kathleen Gordineer z nowojorskiego ogrodu botanicznego i niesamowitą inżynier biochemii Ursulę Basch. Dr Philip Barnett z City College of New York, gdzie zdobyłam stopień magistra, w trakcie prac nad tą książką skierował mnie w stronę Marshak Library, gdzie znalazłam mnóstwo ciekawych materiałów źródłowych. Tak jak wcześniej, także teraz bardzo polegałam na materiałach zgromadzonych w nowojorskiej bibliotece publicznej oraz na zasobach ogrodu botanicznego. Nicole Tarnowsky pokazała mi tamtejsze herbarium, co nadało nowej jakości moim badaniom. Nie mam zamiaru udowadniać, że naprawdę znam się na ziołach, nie po to to piszę. Chcę tylko zaznaczyć, że

zbudowałam tę książkę na solidnych fundamentach, postawionych przez pełne mocy, wiedzące kobiety, które nieustraszenie poszukiwały wiedzy. Jestem tylko małym kółkiem w maszynie, małym odłamkiem kobiecej mądrości.

Trzydzieści lat praktyki magicznej nauczyło mnie tego czy owego i wiem już, że moje umiejętności są prawdziwym darem. Ciekawe jest to, że w Stanach Zjednoczonych nie istnieje właściwie współczesna tradycja herbalistyczna. Nie ma certyfikatów, profesjonalnych organizacji, ale nie widać także degeneracyjnego wpływu rządu na odwieczną tradycję. Raz na jakiś czas podejmowane są próby wpłynięcia na to, do jakich ziół mają dostęp czarownice i w jaki sposób mogą ich używać. W tych czasach w milczeniu skłaniam głowę przed tymi odważnymi ludźmi, którzy rzucają wyzwanie współczesnemu modelowi medycyny i kultywują odwieczną tradycję czerpania z mądrości ziół. Jestem wam wszystkim bezbrzeżnie wdzięczna.

# SPIS TREŚCI

<b>Wstęp</b> .....	13
<b>Część 1</b>	
<b>KILKA SŁÓW O ZIOŁACH</b> .....	17
<b>Rozdział 1</b> Magia i medycyna – przegląd magicznych ziół .....	19
<b>Rozdział 2</b> Święty zrównoważony rozwój i sprytne uprawy .....	45
<b>Rozdział 3</b> Jadalne zioła – podstawy magicznego gotowania .....	71
<b>Rozdział 4</b> Czarownice i dobre samopoczucie – zioła w praktyce dbania o siebie .....	97
<b>Część 2</b>	
<b>STO MAGICZNYCH ZIOŁ</b> .....	111

### **Część 3**

<b>JAK UŻYWAĆ ZIOŁ W MAGII .....</b>	<b>215</b>
<b>Rozdział 5</b> Rośliny i piękno – ziołowe czary i amulety, które dodadzą ci blasku .....	217
<b>Rozdział 6</b> Afrodyzjaki i pożądanie – ziołowe zaklęcia miłosne .....	245
<b>Rozdział 7</b> Przeznaczenie i dobra passa – ziołowe czary i amulety na szczęście .....	257
<b>Rozdział 8</b> Omeny i przepowiednie – używanie zioł do przewidywania przyszłości .....	265
<b>Rozdział 9</b> Belladonna i zmory – ziołowe blaski i cienie .....	273
<b>Rozdział 10</b> Krew smoka i sny – zioła leczące ducha .....	287
<b>Rozdział 11</b> Rytuały – magiczne i rytualne użycie zioł .....	291
<b>Rozdział 12</b> Kreatywność na ołtarzu – zioła jako magiczne narzędzia .....	307
<b>Posłowie .....</b>	<b>319</b>
<b>Wybrana bibliografia .....</b>	<b>321</b>

# WSTĘP

**R**ośliny są ucieleśnieniem życia i bogactwa Ziemi. Możemy się od nich tak wiele nauczyć – odporności i wytrwałości w czasach próby, umiejętności nieustannego budowania siebie samych na nowo i pragnienia służenia innym. W ogromnym królestwie Plantae zioła w szczególny sposób mogą służyć współczesnym czarownicom. Od wieków ludzie ujarzmiali moc roślin, aby się odżywiać, wzmacniać, leczyć i przemieniać. Działo się tak na długo, zanim pierwsza wiedźma postawiła stopę na ziemi. Dziś wiedzące nadal poszukują ziół, które będą wspierać je zarówno w świecie fizycznym, jak i duchowym. W magii zioła nie są postrzegane jak zwykłe składniki. Są naszymi partnerami. Są żyjącymi bytami, mają świadomość i moc, a ich reakcje mogą nas wiele nauczyć. Kiedy czarownice wchodzą w magiczny związek z ziołami, otwiera się pole do uzdrawiania i transformacji.

W *Potężne rytuały i zaklęcia z wykorzystaniem roślin* znajdziesz zaproszenie do eksplorowania tego bogatego świata, a także wiedzę o tym, jak używać ziół w zaklęciach, eliksirach i rytuałach. W pierwszej części opowiem ci co nieco o historii magicznego

zielarstwa, pokażę ci, jak można robić z nich napary, okłady, toniki i saszetki. Pokażę ci też, jak niewielkim nakładem sił i środków założyć swoją własną hodowlę roślin. W części drugiej opisuję i pokazuję, jak wygląda sto powszechnie występujących ziół, tak abyś mógł poznać ich magiczne właściwości. Dzięki części trzeciej możesz zmienić teorię w praktykę, stosując zioła w rytuałach przyciągających szczęście lub takich, dzięki którym zobaczysz swoją przyszłość lub zaprosisz w swoje życie miłość. Dla przykładu, nauczysz się jak wzmacniać przeprowadzane rytuały dzięki uwiciu i włożeniu na głowę wianka z wawrzynu pospolitego, szaławii i cząbrku. Z kwiatów pomarańczy i szaławii muszkatołowej stworzysz eliksir miłości, który będzie nakłaniał do większej intymności. Możesz także chronić swój dom za pomocą własnoręcznie wykonanej miotelki z bylicy i rozmarynu lub przekonać się, co niesie ci przyszłość w sferze pieniędzy i powodzenia, czytając swoje losy w liściach marokańskiej herbaty. Możesz nawet ozdobić swoją skórę barwnikiem z liści i nasion henny oraz wypowiedzieć zaklęcie niosące dobrobyt i zdrowie.

Zobaczysz także, że ta książka jest bardzo praktyczna, posmakujesz, powąchasz i poznasz zioła na bardzo wielu poziomach. Niezależnie od tego, czy kochasz bycie czarownicą i jesteś doskonale świadomy swoich zdolności, czy dopiero je odkrywasz, na tych stronach znajdziesz wiedzę. Jeśli nie masz doświadczenia w pracy z ziołami, znajdziesz tutaj proste przepisy, opisane krok po kroku, które pozwolą ci wstąpić na ścieżkę odkrywania i praktykowania biegnącą przez resztę twojego życia. A jeśli od lat używasz ziół, może znajdziesz tutaj receptury, których jeszcze nie znałeś, inny podział proporcji, opisy nieznanych ci narzędzi czy jeszcze coś innego, co wzbogaci twoją praktykę.

W magicznej herbalistyce nie ma miejsca na egoizm. Pełne mocy zioła wzajemnie nas łączą i są także naszą furtką do przeszłości. Dobrze jest wiedzieć, że cykl życia rośliny, od nasionka do liścia, kwiatu i owocu zawsze będzie taki sam i będzie źródłem wiedzy dla czarownic, które przyjdą po nas, tak jak był nim dla tych, które chodziły po ziemi przed nami. Kiedy zaczniesz kroczyć tą świętą ścieżką, zauważysz, że moc roślin zawsze ci towarzyszyła, gotowa zachwycać, uwodzić, wzmacniać, inspirować i oświecać. Zanurz się w mądrości starożytnej medycyny ludowej, z której korzystamy do dziś.

Witaj w magicznym świecie Plantae, gdzie mchy oddychają, a każde źdźbło trawy i każdy owoc z każdego drzewa śpiewa słodką pieśń wielkiej bogini – matki. Drzewa iglaste, nasiona, delikatne pierwsze wiosenne listeczki i stabilność i spokój śpiących drzew emitują energię, która splata się w sieć życia. Niech to pozwoli ci zobaczyć świat na nowo. Niech twoja praca nikogo nie krzywdzi i przyniesie korzyść wszystkiemu, co żyje. Niech się stanie.





Współczesne  
czary

**CZĘŚĆ 1**

**KILKA  
SŁÓW  
O ZIOŁACH**



**Z**ioła używane były od zawsze, zarówno do zabiegów leczniczych, jak i rytuałów magicznych. Były one pierwszymi lekarstwami, naturalną farmakoterapią stosowaną przez uzdrowicieli, szamanów, wiedzące, czarownice, ludowych uzdrowicieli i pierwszych lekarzy mającą pomóc w szeregu schorzeń. W tej części znajdziesz informacje o historii herbalistyki oraz jej głębokim związku z magią. Wyjaśnię także terminologię związaną z zielarstwem, a także podpowiem, w jaki sposób stosować rośliny, tak aby poprawić własne zdrowie i samopoczucie i jak założyć własne magiczne herbarium.



# MAGIA I MEDYCYNA – PRZEGLĄD MAGICZNYCH ZIOŁ

**N**ie ma nic bardziej uczącego pokory niż studiowanie herbalistyki. Efekty działania ponad 15 tysięcy różnych typów roślin stosowanych w kuchni, lecznictwie, a także do niecnych celów, takich jak otrucia, są nieskończone. Zioła są także nierozdzielnie związane z czarodziejstwem. Prawda jest taka, że zioła są właściwie ucieleśnieniem esencji magii. Są w niej naszymi oddychającymi, żyjącymi, działającymi partnerami. Oddają swoje życie dla korzyści innych, aby ich odżywiać, uleczać i stać się integralną częścią magii. Możemy nauczyć się od nich, aby zapuszczać korzenie, zwracać się do światła, robić to, czego potrzebujesz do przetrwania i czynić dobro dla tych, wokół nas. Żyjemy w symbiozie z setkami otaczających nas gatunków roślin. W magii działamy wspólnie, aby coś zmienić.

## ZIOŁA JAKO WSPÓŁPRACOWNICY W MAGII

Pomyśl o cyklu życiowym rośliny. Zaczyna jako ziarno umoszczone w ciemnej, wilgotnej glebie, a wspina się ku powietrzu i słońcu tylko wtedy, kiedy warunki temu sprzyjają. Szuka niezbędnych mu składników odżywczych, wyciągając w dół cieniutkie, delikatne korzonki, aby pobierać z ziemi wodę i minerały, a jednocześnie wyciąga się w górę, rozwijając liście ku słońcu, pobierając światło i zmieniając je na pożywienie. Ta niesamowita zdolność zmieniania energii światła w pożywienie jest tym, co łączy żywyoty ziemi, powietrza, ognia i wody.

Jako w niebie, tak i na Ziemi – święta ziemia i układ korzeniowy.

Rośliny cały czas reagują na to, co dzieje się z ich otoczeniem, szczególnie na poziomie korzeni. W 2018 roku w „PLOS One” opublikowano badania, które stwierdzały, że rośliny są w stanie komunikować się pomiędzy sobą, właśnie za pomocą rozległej sieci korzeni. Niewidoczne dla ludzkich oczu rośliny przekazują sobie informacje. Rozpoznają swoje potomstwo i przekazują im składniki odżywcze, opowiadają o swoim zaniepokojeniu i wysyłają sygnały ostrzegawcze, kiedy zbliża się niebezpieczeństwo. Dzięki reakcjom chemicznym, rośliny wytwarzają wiele związków organicznych, które przechowują w swoich korzeniach. W ten sposób są w stanie rozróżnić swoją rodzinę od obcych i odpowiednio reagować.

Za pomocą analizy związków organicznych z korzeni, naukowcy przeprowadzający wspomniane badania byli w stanie zbadać połączenie pomiędzy stymulantem trafiającym do górnej

części rośliny, a jej reakcją w częściach żyjących pod ziemią. To naukowe potwierdzenie powiedzenia „jako w niebie, tak i na Ziemi”. To stare, głęboko powiązane z czarodziejstwem powiedzenie może być interpretowane na wiele sposobów (jednym z najważniejszych jest ustanowienie połączenia pomiędzy wiedźmą a boginią – matką) a jednym z nich jest opisanie mocy i umiejętności komunikacji pomiędzy różnymi roślinami, w tym ziołami.

.....

### **Czym jest hoodoo?**

Jest taka magiczna tradycja, która wywodzi się z Afryki, a jej centrum leży w południowej części Stanów Zjednoczonych, którą nazywa się pracą korzeni lub *hoodoo*. Jest też czasami zwana działaniem korzeni, leczeniem korzeniami czy czarowaniem. Korzenie symbolizują przodków i związek osoby praktykującej z ziemią. Aby wykonać pracę z korzeniami, trzeba wejść głęboko w to połączenie z ziemią, ziołami i przodkami. Korzenie są jednocześnie bardzo rzeczywiste i służą jako symbol, reprezentują świat duchów i świat roślin. Niektóre z korzeni używanych w tych rytuałach to korzeń lukrecji gładkiej, czarciuka, lubczyku czy Korzeń Wielkiego Jana Zdobywcy. Inne, często używane rośliny, to korzeń Bayberry, ogórecznika lekarskiego, goździka czy selera. Zioła i korzenie stają się częścią amuletów, saszetek i proszków używanych do transformacji energii osoby, miejsca czy rzeczy.

.....

### **Wrażliwe dusze**

Rośliny są bardzo wrażliwe na wibracje i dotyk, również w częściach wznoszących się ponad ziemię. Reagują na wiatr, kontakt

z liśćmi innych roślin i na każdy inny kontakt czy dotyk. Korony drzew przestają się rozrastać, kiedy zaczynają przykrywać inne drzewa. Wskazuje to na ich świadomość siebie i innych w ich społeczności.

Od dawna twierdzi się, że rośliny reagują na miłe słowa, a nawet na muzykę. Ludzie, którzy mają „talent do roślin”, często do nich mówią. Obecnie naukowcy sugerują nawet, że rośliny mogą być świadome tego, że się je spożywa. Dr Heidi Appel, profesor botaniki na University of Toledo, zmierzyła reakcje roślin na różnego rodzaju wibracje. Chciała zdeterminować, jak daleko sięga świadomość roślin, odtworzyła więc wzorce akustyczne, jakich roślina doświadczałyby w warunkach naturalnych, jak wiatr, dotyk czy żywiąca się nią gąsienica. Okazało się, że roślina nie tylko potrafi odczuć różnicę pomiędzy podmuchem wiatru, a byciem jedzoną, była ona także w stanie się bronić, wydzielając olej musztardowy, którego gąsienice nie lubią.

Dzięki studiowaniu herbalistyki i jej powiązań z magią chcemy zwiększać świadomość związku pomiędzy osobą praktykującą magię a ziołami wykorzystywanymi do czarów, rytuałów i tworzenia amuletów. Rozpoznajemy w roślinach moc i szanujemy je jak potężnych nauczycieli. Oczywiście, niemożliwym jest posiąść całą wiedzę o ziołach, jednak warto wejść w ich świat i poprzez praktykę poznać ten magiczny związek, jaki łączy je z czarownicami. Możemy zacząć od definicji pojęcia „zioło”.

## Gzym są zioła?

Najpopularniejsza definicja tego słowa brzmi: roślina, której zapach lub smak pozwala na wykorzystanie jej w gotowaniu,

uzdrawianiu lub przygotowywaniu perfum i wód kolońskich. Zasadniczo termin ten odnosi się do tych części rośliny, które wzrastają ponad ziemię, zwłaszcza jej liście i kwiaty, jednak zależy to głównie od tego, w jaki sposób patrzy się na roślinę i jak jej się używa. Zioła mają wiele pozytywnych właściwości, od smaku i zapachu przez wygląd i strukturę aż po efekty działania.

Zazwyczaj termin ten odnosi się do roślin wykorzystywanych w kuchni, jednak w niniejszej publikacji określam nim każdą przydatną część rośliny lub jej całość wykorzystywane do innych, konkretnych celów.

W rolnictwie definicja ta jest jeszcze inna: zioło ma miękką łodygę i nie zawiera tyle celulozy ile jego kuzyni. To właśnie celuloza odpowiada za ztwardnienie komórek roślinnych. Zazwyczaj używa się ich liści i kwiatów, a rzadziej nasion czy korzeni, choć do celów leczniczych, kulinarnych czy magicznych można używać całej rośliny. Każda niezdrewniała, unaczyniona roślina może spełniać rolniczą definicję zioła.

.....

### **Zioła a przyprawy**

Przyprawy również wchodzą w szeroki zakres roślin określonych ziołami. Różnią się one jednak pochodzeniem, ponieważ zazwyczaj wzrastają w klimacie subtropikalnym. Kiedy myślimy o przyprawach, najczęściej do głowy przychodzi nam proszek ze zmielonych wysuszonych ziaren, kory lub korzeni aromatycznych roślin.

.....

Inne, powszechnie stosowane terminy, z jakimi się spotkasz, pracując z ziołami, to:



- ❖ **Rośliny jednoroczne** – ich cykl życia zamyka się w 12 miesiącach; w ciągu jednego roku kiełkują, dojrzewają, kwitną i umierają, więc trzeba wysiewać je cyklicznie.
- ❖ **Dwumianowe** – każda taka roślina opisywana jest dwoma łacińskimi nazwami. Pierwsza jest nazwa rodzaju, którą dzieli ze sobą cały szereg roślin, których charakterystyka jest podobna, po czym następuje nazwa gatunku. Ta jest już wyjątkowa dla jednej konkretnej rośliny, nie otrzyma jej żadna inna. Na przykład dwumianowa nazwa bazylii to *Ocimum basilicum*.
- ❖ **Zbieractwo** – to poszukiwanie i zbieranie dziko rosnących ziół.
- ❖ **Strefy mrozoodporności** – w Stanach Zjednoczonych jest jedenaście regionów geograficznych określających warunki klimatyczne, które mogą wpływać na wzrastanie ziół. Każda kolejna strefa jest o około dziesięć stopni cieplejsza niż poprzednia.
- ❖ **Hydroponika** – metoda hodowli roślin bez użycia gleby. Składniki odżywcze są rozpuszczane w wodzie, w której bezpośrednio rosną rośliny.
- ❖ **Organiczne** – samo słowo „organiczne” odnosi się do żyjącej materii, jednak jeśli chodzi o hodowlę, opisuje ono taką uprawę, w której nie stosuje się sztucznych nawozów czy pestycydów.
- ❖ **Byliny** – rośliny, które odradzają się rok po roku i nie muszą być przesadzane.
- ❖ **Dziko rosące** – zioła rosnące naturalnie w naturze, bez ingerencji człowieka.

Zanim przejdziesz do własnej uprawy i stosowania ziół, poświęć chwilę na zapoznanie się z bogatą historią herbalistyki.

## KRÓTKA HISTORIA HERBALISTYKI

Zioła były używane od zarania ludzkości, aby leczyć różne schorzenia i łagodzić ból. Metodą prób i błędów wynajdywano lekarstwa, których receptury przekazywano z pokolenia na pokolenie. Wokół klasztorów budowane były herbaria, gdzie uprawiano rośliny wyłącznie dla ich właściwości leczniczych. To te ogrody stały się pierwszymi aptekami i szpitalami, gdzie chorzy szukali ulgi w mocy ziół. W tym samym czasie wiedzące uprawiały własne ogrody i na łąkach, i w lasach szukały składników własnych remediów.

.....

### **Mistyczka z klasztoru**

Hildegarda z Bingen była teolożką, muzyczką, wizjonerką, zakonnica i uzdrowicielką. Żyła w latach 1098-1179. Opublikowała wiele książek, w tym dwie dotyczące lecznictwa – *Physica* i *Causae et Curae*, do których stworzenia zainspirowała ją jej praca w klasztornym herbarium. Prace te są bardzo znaczące z wielu powodów – zauważyła ona związek pomiędzy zdrowiem człowieka a stanem środowiska, w którym żył; opisała wiele leczniczych zastosowań roślin; a nawet wspomniała o czterech żywiołach, czterech stronach świata i czterech porach roku. Jej książki pozwalają na wgląd w fascynujący świat średniowiecznej medycyny.

.....

**W** tej części znajdziesz szczegółowe informacje o stu najczęściej używanych magicznych ziołach. Zauważysz, że wciąż będziesz do nich wracał, ponieważ pomagają one połączyć się z ziemią; uzdrowić ciało, umysł i duszę oraz przywrócić im równowagę; niosą ze sobą błogosławieństwo i wdzięczność. Dzięki alfabetycznej liście łatwo odnajdziesz najważniejsze informacje, w tym ich powszechną nazwę, nazwę naukową, historię, charakterystykę i magiczne właściwości.

# Aloes

(*Aloe vera*)

## Historia

Występuje w Afryce, a jego właściwości lecznicze są szeroko udokumentowane. Legenda głosi, że Aleksander Wielki nakazywał opatrywanie ran swoich żołnierzy za pomocą aloesu. Egipska królowa Kleopatra miała używać go w swych zabiegach upiększających. Dla starożytnych Egipcjan aloes był świętą rośliną, pojawia się nawet w malowidłach na ścianach świątyń.



## Charakterystyka

Aloes ma zielone lub zielono-białe pstrokate liście z „kręgosłupami” po zewnętrznej stronie. Najczęściej używaną częścią liści jest zawarty w nich żel. Często używa się go do łagodzenia oparzeń i innych podrażnień skóry, stosuje się go także w kosmetykach, takich jak szampony czy pasty do zębów. Jest to roślina jadalna, której sok łagodzi bóle brzucha.

## Magiczne właściwości

Łacińskie słowo *vera* to żeńska forma słowa „prawda”, co sprawia, że liście aloesu są idealne w zaklęciach mających zatrzymać plotki. Ma on łagodzącą naturę, więc można także korzystać z niego w zaklęciach uzdrawiających.

## EROTYCZNA AROMATERAPIA

Zmysł węchu jest naprawdę złożony. Łączy się z pamięcią i pożądaniem. Aromatyczne zioła pozwalają nam wstąpić w nieznaną zmysłowy świat, przenoszą nas do innych wymiarów. Mogą rozpałać pożądanie. Zapach ziół jest w stanie totalnie odmienić nasze doświadczenia erotyczne.

Pamiętaj, aby nigdy nie używać czystych olejków eterycznych miejscowo. Możesz rozprowadzać je za pomocą pary lub dodawać do aromaterapeutycznego sprayu. Aby go zrobić, będziesz potrzebował:

- ❖ 2-3 kropli olejku eterycznego,
    - jaśmin
    - drzewo sandałowe
    - szałwia muskatołowa
    - ylang-ylang
    - kwiat pomarańczy
    - fenkuł
    - róża
  - ❖ ½ szklanki wody destylowanej,
  - ❖ 3 łyżek oczaru wirginijskiego (zastosowanego jako konserwant),
  - ❖ nieprzezroczystej szklanej butelki z atomizerem.
1. Na początek zapoznaj się z różnymi zapachami i znajdź taki, który najbardziej z tobą rezonuje. Zapach może być bardzo stymulujący, ale dla każdego może to być inny aromat. Nie musisz wykorzystywać każdego z tych, które rekomendowałam. Potraktuj tę listę jako punkt wyjściowy dla własnych odkryć.

2. Zmieszaj wodę destylowaną z oczarem w kobaltowej lub innej, nieprzezroczystej butelce.
3. Dodaj kilka kropli wybranego olejku. Delikatnie potrząśnij, aby wymieszać składniki i spryskuj przestrzeń przed sobą, poruszając się do przodu. Przechodź przez rozpyloną mgiełkę szepcząc do siebie:

„KROCZĘ PEŁNA PASJI I POŻĄDANIA,  
W PEŁNI WART PRZYJEMNOŚCI.  
NIECH SIĘ TUTAJ TERAZ ZJAWI!”.

## ELIKSIRY DO PIGIA Z PARTNEREM

Rytualne wyrażanie miłości od zawsze było obecne w czarodziejstwie. Wielki Rytuał Beltane jest uznawany za seksualną reprezentację Bogini i jej Świętego Partnera łączących się, aby zapewnić ziemi płodność. A ona dzieli się nią ze wszystkimi roślinami i zwierzętami. Potrzeba intymności w czasie współżycia jest święta. Warzenie eliksirów i odprawianie rytuałów, które wzmocnią doświadczenia, jest powszechne we współczesnym czarodziejstwie. Zaproponowana mikstura ma za zadanie przynieść poczucie intymności i bliskości, a moc ziół zwiększy pożądanie. Będziesz potrzebował:

- ❖ 1 litra źródlanej wody,
- ❖ 9 płatków róży,
- ❖ 9 kwiatów pomarańczy lub 1/8 łyżeczki skórki pomarańczowej,
- ❖ 2-3 kropli olejku z szaławii muszkatołowej,
- ❖ 2 łyżek miodu lub agawy,



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



Polecamy:



**Judy Ann Nock** – uzyskała tytuł magistra nauk ścisłych w nowojorskim City College. Posiada tytuły licencjata z kreatywnego pisania i teatru zdobyte na Uniwersytecie Stanowym Florydy. Fragmenty jej książek ukazały się między innymi w „Publishers Weekly”, „Bust Magazine”, „Luna Luna Magazine”. Jest gitarzystką i wokalistką uznanej przez krytyków grupy Psych-O-Positive. Mieszka z córką w Nowym Jorku.

**Przepowiadanie przyszłości z herbacianych fusów, smocza krew,  
aby uzdrowić ducha, silny afrodyzjak z ananasa i papryki,  
a może ziołowe drzewko szczęścia lub dodający mocy sigil?**

Wkrocz do magicznego świata ziół i przekonaj się, jak magia roślin może odmienić twoje życie. Z tym wszechstronnym przewodnikiem włączysz zioła do zaklęć, rytuałów i wróżbiarstwa. Poznasz wszystkie korzyści płynące z używania ziołowej magii w czarach. Ta książka nauczy cię wszystkiego, czego potrzebujesz, aby używać najpotężniejszych ziół jako niezbędnej części swojej magicznej praktyki. To pełne pomysłów kompendium jest idealne zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych czarownic, które chcą wprowadzić więcej ziół do swojej magii.

**Dzięki informacjom zawartym w tym magicznym przewodniku:**

odkryjesz 100 najsilniejszych roślin wykorzystywanych w magii, dowiesz się, jakie zioła są najlepsze do stosowania w różnego rodzaju zaklęciach, nauczysz się używać ziół we wróżbiarstwie i rytuałach, zyskasz proste ziołowe receptury uzdrawiające i poprawiające urodę, poznasz szczegółowe instrukcje tworzenia ziołowych mikstur tak, aby twoje czary odniosły sukces.

**Zyskaj potężną moc dzięki magii roślin!**

Patroni:



SZTUKATER.PL



Psychotronika.pl  
Pierwszy polski portal psychotroniczny



Talizman.pl  
SKLEP ZE SZCZĘCIEM

Gena: 69,60 zł

ISBN: 978-83-8171-948-3



9 788381 719483